****

**COURSE DE FOND**

Ne pas céder mais poursuivre sa route  
Et ne pas s’abstenir et même dans le doute  
Si le but poursuivi est parfois inconnu  
Mieux vaut monter encore face à cet imprévu  
Souvent bien sûr trébuchant on tombera  
Allant comme il est dit de Charybde en Scylla  
Notre vie est comme une course d’obstacles  
Mais à chaque tournant admirons le spectacle   
Jour après jour la vie est ainsi faite  
Les ennuis les défis et même les défaites  
Se succèdent c’est là le mode d’emploi  
C’est surmonter et se reprendre à chaque fois  
Découvrir défier les hauteurs qui nous grisent   
Braver les monts des audaces et des surprises

27 octobre 2021  
© Hélène De Man