****

**COURSE DE FOND**

Ne pas céder mais poursuivre sa route
Et ne pas s’abstenir et même dans le doute
Si le but poursuivi est parfois inconnu
Mieux vaut monter encore face à cet imprévu
Souvent bien sûr trébuchant on tombera
Allant comme il est dit de Charybde en Scylla
Notre vie est comme une course d’obstacles
Mais à chaque tournant admirons le spectacle
Jour après jour la vie est ainsi faite
Les ennuis les défis et même les défaites
Se succèdent c’est là le mode d’emploi
C’est surmonter et se reprendre à chaque fois
Découvrir défier les hauteurs qui nous grisent
Braver les monts des audaces et des surprises

27 octobre 2021
© Hélène De Man